



## Patienteninformation

Vorbereitung  
zur Koloskopie  
(Nachmittags Untersuchung)

Gastroenterologie Heidenheim  
BAG Dres. med. W.Ruffe/ S.  
Wolf

Interne Regelung

### Koloskopievorbereitung

#### Ihr Termin bei uns:

Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

Untersuchungszeit: \_\_\_\_\_

Halten Sie sich bitte strikt an diese Anweisung. Der Darm muss für diese Untersuchung sehr sauber sein, sonst kann dieser nicht genau beurteilt werden oder die Untersuchung ggf. nicht stattfinden.

- 1) 5 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrungsmittel zu sich nehmen, die Körner, Schalen oder Samen enthalten. Dazu gehörten u.a. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Reis, Tomaten, Mais, Trauben, Kiwi, Mohn etc.
- 2) Am Tag vor der Untersuchung können Sie morgens ein Frühstück (kein Müsli etc.) zu sich nehmen. Mittags können sie noch eine Kleinigkeit essen. (keine Schalen, Körner etc.) Abends können Sie eine Suppe ohne Gemüsebeilage trinken. **Ab jetzt dürfen Sie nichts mehr essen.** Getränke ohne feste Bestandteile wie z.B. Tee/Säfte (**keine rote Säfte**) Limonade, Kaffee **ohne Milch** und Wasser können sie beliebig trinken.
- 3) Am Morgen der Untersuchung dürfen Sie **kein** Frühstück zu sich nehmen. Mit der Darmreinigung beginnen Sie um 7Uhr. Hierzu benötigen Sie **einen durchsichtigen Umbeutel Moviprep**, bestehend aus Beutel A und B. Diese beiden Beutel lösen Sie in 1 l kaltem Wasser auf. Gut umrühren bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Trinken Sie diesen Liter innerhalb 1 Std.. (TIPP: Trinkhalm verwenden) Zusätzlich sollten Sie 1-2 l Flüssigkeit trinken, um ein Austrocknen des Körpers zu verhindern. Auch Bonbons, Kaugummi und Traubenzucker sind erlaubt. Es stellt sich starker Durchfall ein. Dies kann bis zu 2 Stunden, im Einzelfall auch länger dauern.
- 4) Bitte bereiten Sie ca. 3 Std. vor der Untersuchung wie oben beschrieben erneut einen Umbeutel Moviprep zu. Trinken Sie diesen innerhalb 1 Stunde. Zusätzlich müssen Sie mind. einen weiteren Liter Flüssigkeit trinken. Der Stuhl sollte nach dem Abführen gelblich bis klar sein.
- 5) Am Untersuchungstag bitte bequeme Kleidung (**kurzärmliges T-Shirt**) anziehen. Ihre Fingernägel sollten naturbelassen sein (d.h. kein Nagellack/ keine Gelnägel). Sollten Sie nach der Untersuchung eine Decke benötigen, bitten wir Sie diese selbst mitzubringen.
- 6) Die Untersuchung dauert i.d.R. 30min. Sollten Sie bei der Untersuchung eine Spritze wünschen bzw. benötigen, müssen Sie anschließend 1 - 2 Std. bei uns bleiben. Eine **Begleitperson** muss Sie anschließend **direkt bei uns** in der Praxis abholen. Idealerweise sollte ihre Begleitung telefonisch erreichbar sein.
- 7) Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrem Termin. Bitte bedenken Sie, dass die vom Praxisteam angegebene Wartezeit nur ungefähre Zeitangaben sind. Darüber hinaus werden Notfälle bevorzugt, was sicher auch in Ihrem eigenen Interesse ist.

**Erreichbarkeit :**

**während der Sprechzeiten  
außerhalb der Sprechzeiten**

**07321 349532  
01520 5900556**