



Vorbereitung zur Videokapselendoskopi e

Patienteninformation

Gastroenterologie Heidenheim
BAG Dres. med. W.Rufle/ S.
Wolf

Interne Regelung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Die Kapselendoskopie erfolgt zur Diagnostik des Dünndarmes. Um eine gute Beurteilung zu ermöglichen, sind einige Voraussetzungen erforderlich.

Halten Sie sich bitte strikt an diese Anweisung. Die dem Medikament beigegebene Empfehlung ist für Sie nicht maßgebend. Der Stuhl sollte nach dem Abführen gelblich bis klar sein.

Am Tag vor der Untersuchung können Sie morgens ein kleines Frühstück (kein Müsli etc.) zu sich nehmen. Mittags trinken Sie bitte Suppe ohne Gemüsebeilage. Ab jetzt dürfen Sie nichts mehr essen. Getränke ohne feste Bestandteile wie z.B. Tee/Säfte (**keine** rote Säfte) Limonade, Kaffee **ohne Milch** und Wasser können sie beliebig trinken.

- 1) Zur Darmreinigung nehmen Sie gegen 17 Uhr **einen durchsichtigen Umbeutel Moviprep**, bestehend aus Beutel A und B. Diese beiden Beutel lösen Sie in 1 l Wasser. Gut umrühren bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Trinken Sie diesen Liter innerhalb von 1-2 Stunden. Zusätzlich sollten Sie 1-2 l weitere Flüssigkeit (Tee/klare Säfte, Limonade, Kaffee **ohne Milch**, Sprudel) trinken, um ein Austrocknen des Körpers zu verhindern. Es stellt sich starker Durchfall ein. Dies kann bis zu 2 Stunden, im Einzelfall auch länger dauern.
- 2) Danach müssen Sie nüchtern bleiben. Trinken ist erlaubt (Tee/klare Säfte, Limonade, Kaffee **ohne Milch**, Sprudel). Medikamente außer gelartige Substanzen und Eisenpräparate dürfen mit klarem Wasser eingenommen werden.
- 3) Am Untersuchungstag, morgens 2-3 Stunden vor dem Untersuchungstermin nochmal **einen durchsichtigen Umbeutel Moviprep (wie oben beschrieben)** einnehmen.
- 4) Am Morgen vor der Untersuchung bitte nur duschen, Haut nicht eincremen. Lockere zweiteilige Kleidung anziehen. (Hemd oder Bluse)
- 5) 20 Minuten vor der Kapselapplikation erhalten Sie eine halbe Flasche Sab simplex zum trinken.
- 6) Patienten mit Bauchbehaarung müssen rasiert werden. Erfolgt durch uns in der Praxis.
- 7) Nach einer Stunde erfolgt eine Kapselkontrolle auf dem Viewer, sollte der Dünndarm nicht erreicht sein, müssen Sie vermehrt laufen. Sollte nach 2 Stunden der Dünndarm nicht erreicht sein erfolgt ggf. eine endoskopische Platzierung.
- 8) Ein Aufenthalt in der Umgebung von Induktionsherden oder Kernspintomographen ist verboten. Bitte keine Sicherheitssensoren, wie in Supermärkten passieren.

Erstellt am 20.03.2008
Version 06
Aktualisiert am 23.11.2015

durch Dr.W.Rufle
freigegeben durch Dr.W.Rufle
durch Antonia Grötchen



Vorbereitung zur Videokapselendoskopi e

Patienteninformation

Gastroenterologie Heidenheim
BAG Dres. med. W.Rufle/ S.
Wolf

Interne Regelung

- 9) Nachdem die Kapsel geschluckt ist, dürfen Sie nach 2 Stunden klares Wasser trinken, sowie nach 4 Stunden eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen. Sie bekommen am Untersuchungstag von uns ein extra Informationsblatt auf dem die genauen Zeiten vermerkt sind.
- 10) 8-10 Stunden nach Einnahme der Kapsel werden Sie wieder in die Praxis einbestellt, nach Sicht auf den Viewer werden, sofern der Dickdarm erreicht ist, die Sensoren und der Gürtel abgenommen.
- 11) Sollten Sie im Anschluss Bauchschmerzen bekommen, bitte unten aufgeführte Telefonnummern anrufen.

Bei Fragen: Während der Sprechzeiten 07321 349532 oder 01520 5900556