



Patienten- information

Vorbereitung zum H2-Atemtest

Gastroenterologie
Heidenheim
BAG Dres. med. W.Rufle/
S. Wolf

Interne Regelung

Liebe Patientin, lieber Patient,

der H₂-Atemtest erfolgt zum Nachweis einer Kohlenhydrat-unverträglichkeit (Laktose/Fruktose) oder einer bakteriellen Fehlbesiedelung (Glucose)

Bitte beachten:

- Vier Wochen vor der Untersuchung keine Antibiotikaeinnahme
- Drei Tage vor der Untersuchung keine Magen-Darmmedikamente (Säureblocker, Abführmittel, MCP)
- Drei Tage vor der Untersuchung keine ballaststoffreiche Kost (keine Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Obst und Gemüse (vor allem Kraut, Zwiebeln, Bohnen, Knoblauch, Paprika)
- Brot, Nudeln und Kartoffeln sind erlaubt.
- Die letzte Mahlzeit ist am Vortag bis ca. 20 Uhr einzunehmen. Wasser ohne Kohlensäure kann bis zum Morgen getrunken werden.

Am Untersuchungstag:

- nüchtern kommen
- **12 Stunden** vorher nicht rauchen
- Zähne bitte gründlich putzen bzw. Prothese reinigen

Dauer: ca. 3-4 Stunden

Bei Fragen melden Sie sich während der Sprechzeiten
bitte unter der Telefonnummer **07321
349532**

Ihr Praxisteam